

**Cognome e nome:** Arca Antonio  
**Luogo e data di nascita:** Gonnese, 18/02/1967  
**Indirizzo:** Via G. B. Melis, 1, 09010 Gonnese  
**Email:** leopoldo.arca@gmail.com  
**Telefono:** 328 9648147

**Titolo di studio:** Diploma di scuola media inferiore;

**Brevetti e attestati conseguiti:**

1. Brevetto di assistente bagnanti FIN
2. Brevetto di istruttore di nuoto FIN 1° e 2° livello
3. Brevetto di istruttore tecnico CIP (Comitato Italiano Paraolimpico)
4. Brevetto e attestato di Fitness Trainer I.P.F. - M.S.P. Italia, riconosciuto dal C.O.N.I. W.P.F.
5. Attestato di Clownterapia VIP Italia ( Associazione "Viviamo In Positivo")
6. Insegnante del nuoto baby 1° 2° e 3° livello 0/3 anni col METODO GILETTO
7. Baby Swim Instructor e Baby Swim Trainer
8. Patentino Professionale di Idrochinesiterapia Idroneurofit
9. Attestato di Istruttore Ginnastica Posturale 1° e 2° livello

**Principali esperienze lavorative:**

**Dal 2008 al 2021:** Referente organizzativo attività sportive dell'associazione sportiva A.S.D. SPORT VILLAGE;

**1998-2000:** Dipendente della cooperativa "Valle delle Querce" in qualità di assistente bagnanti;

**2000:** Istruttore, collaboratore e assistente bagnanti della Coop. "Promogest" presso la piscina di Quartu Sant'Elena;

**2001:** Assistente bagnanti per i bambini delle colonie presso il Comune di Gonnese;

**2001-2002:** Istruttore di nuoto, acqua fitness e disabilità presso la coop " Azzurra" (in qualità di socio e gestore);

**2002:** Istruttore di nuoto per Disabili Mentali, denominati Special Olympics, presso la polisportiva "Olimpia Onlus" di Carbonia;

**2002-2003:**

- • Assistente bagnanti con i bambini delle colonie di Iglesias presso la Soc. Coop.a.r.l. (Onlus) "Orsa Minore";
- • Istruttore tecnico presso la piscina comunale di Cagliari, con la Società "SA.SPO";

**Dal 2002 al 2021:**

- • Istruttore di nuoto, acqua fitness, Disabili Mentali e Fisici, presso la piscina "Atlantide" di Elmas.
- • Istruttore, assistente bagnanti, presso l'Associazione Sportiva "Sport Village" (in qualità di socio e gestore);
- • Istruttore di Fitness Trainer presso la palestra "Atlantide" di Elmas;
- • Tecnico di ginnastica rieducativa attiva e passiva in acqua (metodo IDRONEUROFIT) presso la piscina "Atlantide" di Elmas.
- • Clown sociale (Clownterapia) presso l'ospedale Brotzu (reparto pediatria) con l' Associazione di volontariato "VIP Italia".

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

**Cagliari 20/02/2021**

**In fede**