

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



Reso ai sensi degli artt. 46 e 47 del DPR 28 dicembre 2000, n. 445 secondo forma di
DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DI CERTIFICAZIONE – DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DI ATTO DI NOTORIETA'

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **VALERIO MOCCI**
Indirizzo **Via Calatafimi 1, 09030 Elmas (CA)**
Telefono **3335694158**
Fax
E-mail [**vamocci@gmail.com**](mailto:vamocci@gmail.com)
Nazionalità Italiana
Data di nascita 28-01-1978

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) **Anno scolastico 2016/17 – 2017/18 – 2018/19 – 2019/20 – 2020/21-2021/22**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Istituto Istruzione superiore Statale “DeSanctis-Deledda” Cagliari
Scuola pubblica statale
- Tipo di impiego Insegnante a tempo determinato
- Principali mansioni e responsabilità Insegnante di sostegno/educazione fisica

- Date (da – a) **Anno scolastico 2016/17 - 2017/18 - 2018/19 - 2019/20 – 2020/21 – 2021/22**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro I.I.Superiore “De Sanctis – Deledda”, I.C. Villasor, I.C. Quartucciu
- Tipo di impiego Tutor esterno/interno progetto Iscola Linea B1
- Principali mansioni e responsabilità Referente esterno del progetto Iscola Linea B1

- Date (da – a) **Anno scolastico 2014/15 – 2015/6**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Istituto comprensivo, Villasor, Istituto comprensivo Pascoli-Nivola Assemini, Istituto Tecnico
“Bacareda-Sergio Atzeni” Capoterra
Scuola pubblica statale
- Tipo di impiego Insegnante a tempo determinato
- Principali mansioni e responsabilità Insegnante di sostegno/educazione fisica

- Date (da – a) **Anno scolastico 2013/14**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Istituto comprensivo Siliqua-Vallerrosa e Istituto comprensivo Villasor
- Tipo di azienda o settore Scuola pubblica statale
- Tipo di impiego Istruttore di attività motorie come esperto esterno nel “progetto Ed. Fisica scuola primaria”
- Principali mansioni e responsabilità Istruttore di attività motorie

<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro <ul style="list-style-type: none"> • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Anno scolastico 2004/05 – 2005/06 – 2006/07 – 2007/08 – 2008/09 – 2009/10 - 2010/11 – 2011/12 – 2012/13 Istituto comprensivo Siliqua-Vallermosa</p> <p>Scuola pubblica statale Istruttore di attività motorie come esperto esterno Istruttore di attività motorie</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro <ul style="list-style-type: none"> • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Anno scolastico 2011/12 – 2012/13 Istituto comprensivo Villasor – Istituto comprensivo Pirri 2 – 2° circolo didattico Assemini</p> <p>Scuola pubblica statale Istruttore di attività motorie con un progetto del CONI provinciale Istruttore di attività motorie</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro <ul style="list-style-type: none"> • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Anno scolastico 2009/10 Scuola media Don Milani – Tuveri Cagliari</p> <p>Scuola pubblica statale Istruttore di attività motorie con un progetto del CONI regionale Istruttore di attività motorie</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro <ul style="list-style-type: none"> • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Anno scolastico 2004/2005 Scuola elementare 1°e 2° circolo Pirri</p> <p>Scuola pubblica statale Istruttore di attività motorie con un progetto sulla pallavolo Istruttore di attività motorie</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro <ul style="list-style-type: none"> • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Anno 2007/2008/2009/2010/2011/2012 CONI provinciale Cagliari</p> <p>Federazione nazionale Consulente per l'attività motoria presso le scuole primarie di Vallermosa, Siliqua, Villasor, Uta Consulente per attività motoria</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro <ul style="list-style-type: none"> • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni o responsabilità 	<p>Novembre 2011 ITG Bacaredda Cagliari</p> <p>Scuola pubblica statale Insegnante di educazione fisica Insegnante di educazione fisica</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro <ul style="list-style-type: none"> • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Anno scolastico 2003/04 – 2004/05 – 2005/06 – 2006/07 ANAP Sardegna Di Villacidro</p> <p>Ente regionale per l'obbligo formativo Collaboratore Insegnante di attività fisico-motorie</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da - a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro <ul style="list-style-type: none"> • Tipo di azienda o settore <ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego • Principali mansioni e 	<p>Anno dal 2012 al 2021 Dottor Alessio Lai (<i>specialista in endocrinologia e malattie metaboliche con indirizzo diabetologia</i>) Medico e libero professionista Esperto attività sportive Esperto in attività sportive in incontri e convegni sul tema “Diabete e sport”</p>

responsabilità

- Date (da - a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Anno 2015**
ASD Sport Village
- Associazione Sportiva Dilettantistica
Coordinatore del progetto Regionale "Conciliazione 2105"
Coordinazione, organizzazione e rendicontazione progetto
- Date (da - a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Anno 2016-2017
Centro Sportivo "Dinamica" Cagliari
- Centro fitness
Personal Trainer
Personal Trainer
- Date (da - a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Anno 2003-2004-2005-2006-2007**
Gruppo sportivo "Atlantide" di Elmas
- Centro fitness
Istruttore di body building e di attività cardio
Istruttore e personal trainer
- Date (da - a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Anno 2007-2008-2009 - 2010 - 2011 - 2012 - 2013 - 2014 - 2015 - 2016**
ASD Skorpion center di Cagliari
- Centro fitness ed estetico
Istruttore di body building e di attività cardio, Personal Trainer
Istruttore e personal trainer
- Date (da - a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Anno 2007-2008-2009 - 2010**
ASD Skorpion center di Quartu Sant'Elena
- Centro fitness ed estetico
Istruttore di body building e di attività cardio, Personal Trainer
Istruttore e personal trainer
- Date (da - a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Estate 2008 - 2009 - 2010 - 2011 - 2012 - 2013 - 2014 - 2015 - 2016 - 2017 - 2018 - 2019 - 2019 - 2021**
ASD" Beach sport village "
- Società sportiva
Presidente e responsabile organizzativo
Coordinatore e responsabile organizzativo
- Date (da - a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- ESTATE 1998-2000-2001-2003**
Comune di Vallermosa e cooperativa "golfo degli angeli"
- Cooperativa
Animatore sportivo nelle colonie diurne per bambini ed adolescenti al Poetto di Cagliari
Animatore sportivo e coordinatore
- Date (da - a)
- ESTATE 2006**

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Comune di Cagliari e cooperativa "Prosericop"
- Cooperativa
Animatore sportivo nelle colonie diurne per bambini ed adolescenti al Poeto di Cagliari
Animatore sportivo
- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Estate 1999**
Comune di Vallermosa
- Cooperativa
Animatore sportivo nelle colonie 24 ore su 24 per bambini ed adolescenti a Santa Teresa di Gallura
Animatore sportivo
- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Estate 2003-2006-2007**
Gruppo "in forma" di Cagliari
- Società sportiva
Animatore sportivo presso il campo CONI di Cagliari per bambini ed adolescenti
Animatore sportivo
- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- 2001-2002**
Polisportiva "Libertas campidano" Selargius
- Società sportiva
Istruttore di attività motoria per bambini dai 3 ai 12 anni
Istruttore e coordinatore delle attività
- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Stagione sportiva 1999-2000**
Società sportiva "Gigi Riva" Cagliari"
- Società sportiva
Istruttore di scuola calcio
Istruttore di calcio
- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Stagione sportiva 1998/99 - 1999/00 - 2000/01 - 2001/02**
Società sportiva "G.S. atletico Su Planu"
- Società sportiva
Istruttore di scuola calcio
Istruttore di calcio
- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Stagione sportiva 2002/03 – 2003/04 – 2004/05 – 2005/06 – 2006/07**
Società sportiva "polisportiva Su Planu"
- Società sportiva
Istruttore di scuola calcio
Istruttore di calcio
- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
- Stagione sportiva 2001/02**
Società sportiva "G.S. atletico Su Planu"
- Società sportiva

- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Società sportiva
Istruttore di attività motorie con un progetto del CONI
Istruttore di attività motorie

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

2001

Istituto superiore di educazione fisica di L'Aquila, sede staccata di Cagliari

Didattica dell'insegnamento, anatomia, fisiologia, biologia, biochimica, farmacologia, endocrinologia, reumatologia, patologia dell'apparato locomotore-circolatorio-respiratorio. Diploma ISEF con la votazione di 110/110 (equiparato alla laurea in scienze motorie di primo livello)

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita

1997

Istituto tecnico industriale statale "G. Marconi" Cagliari

Elettrotecnica e automazione, elettronica, sistemi, TDP, impianti, fisica, matematica.

Diploma di perito capotecnico in elettrotecnica e automazione con la votazione di 42/60

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

2004

FIGC

Metodologie di allenamento, insegnamento e preparazione atletica.

Attestato di partecipazione al seminario "Il calcio in età scolastica e post scolastica"

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

2010

CONI comitato regionale Sardegna e scuola dello sport CONI

Psicologia dello sport, pedagogia, metodologia dell'insegnamento, capacità motorie

Diploma di educatore sportivo

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

2018 - 2019

Therascience

La terapia chetogenica medicalizzata nel 2018 e 2019

La terapia chetogenica medicalizzata nel 2018 e 2019

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

2009

Freedom league

.Metodologia e anatomia della camminata, fisiologia umana.

Attestato di formazione "fitwalking trainer" per la salute metabolica.

nazionale (se pertinente)

- Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
- 2006**
FIGC
- Metodologia dell'allenamento, tecnica e didattica del calcio, psicologia dello sport, fisiologia umana, regolamento del gioco del calcio.
Abilitazione ad allenatore di base – patente B UEFA
-
- Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
- 2017**
Eurosofia
- Web 2.0, Cloud e appsfor education. Byod, eLearning e pensiero computazionale per la didattica innovativa. Buone pratiche: integrazione delle ICT, software didattici e registro elettronico. Le ICT per l'inclusione. Le dimensioni dell'apprendimento, la scuola nell'era digitale e le implicazioni sociali (300 ore).
Eipass Teacher
-
- Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
- 2017**
Eurosofia
- Componenti hardware e software del sistema LIM, interfaccia e strumenti della LIM, risorse digitali e strategie per la creazione di lezioni interattive, la LIM per la didattica inclusiva (300 ore).
Utilizzo didattico della LIM
-
- Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
- 2015**
American Heart Association
- Utilizzo del defibrillatore semiautomatico per adulti e neonati, primo soccorso.
Heartsaver CPR AED Course
-
- Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
- 2015**
MIUR – Istituto Comprensivo “E. Puxeddu” Villasor
- Formazione generale e specifica sulla sicurezza sul lavoro (istruzione scolastica).
Attestato di partecipazione al corso di formazione e informazione sulla sicurezza nel lavoro

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

Inglese

Buono

Buono

Buono

CAPACITÀ E COMPETENZE

RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

OTTIMA CAPACITÀ RELAZIONALE E DI COMUNICAZIONE ACQUISITA CON IL RAPPORTO CONTINUO CON I CLIENTI, COLLABORATORI, COLLEGHI, E ISTITUZIONE NELL'ATTIVITÀ SVOLTA PRESSO LE SCUOLE (PUBBLICHE E PRIVATE), LE SOCIETÀ, I CENTRI SPORTIVI, LE SOCIETÀ E L'UNIVERSITÀ.

CAPACITÀ E COMPETENZE

ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

Ottima capacità di coordinare e organizzare acquisita tramite l'attività di coordinatore e responsabile svolta presso le scuole e le seguenti società sportive:

- ASD Beach Sport
- Pol. Su Planu
- Pol. Libertas Campidano
- Atletico Su Planu

Coordinatore del progetto di attività motoria del CONI nelle scuole elementari di Vallermosa, Siliqua e 1° circolo didattico Pirri

CAPACITÀ E COMPETENZE

TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

CONOSCENZA BUONA DELL'USO DEL PC E DEGLI APPLICATIVI PIÙ DIFFUSI

CONOSCENZA SPECIFICA DELLE APPARECCHIATURE DEL FITNESS E DEL CARDIO-FITNESS

CAPACITÀ E COMPETENZE

ARTISTICHE

Musica, scrittura, disegno ecc.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Competenze non precedentemente indicate.

PATENTE O PATENTI

In possesso della patente B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Redatto ai sensi degli artt. 46 Dichiarazioni sostitutive di certificazioni e 47 Dichiarazioni sostitutive dell'atto di notorietà del D.P.R. 445/2000

Data 18/02/2021

Firma